



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JUNGESBLUT, Simon

□□: Tri Team Selm

□□: 290

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

männliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 1:30:35

□□: 16.89 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 157)

□□□□□/□: 75 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:25:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:29	18:57	1	-	13	1:27	0.50	9:29	18:57	1	-	13	1:27
Rad	20.00	52:23	2:37	3	3:54	76	15:16	20.50	1:01:52	3:01	2	0:50	61	16:02
Lauf	5.00	28:43	5:44	3	5:47	91	11:29	25.50	1:30:35	3:33	3	4:47	75	25:39