



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

MÜLLER, Mario

□□: RCS

□□: 264

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 1:39:08

□□: 15.13 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 157)

□□□□□/□: 93 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:49	23:37	6	2:55	53	3:47	0.50	11:49	23:37	6	2:55	53	3:47
Rad	20.00	56:36	2:49	14	15:58	93	19:29	20.50	1:08:25	3:20	12	18:53	87	22:35
Lauf	5.00	30:43	6:08	15	11:24	99	13:29	25.50	1:39:08	3:53	14	30:17	93	34:12