



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

HUSS, Claudia

□□: TuS Köln rrrh

□□: 317

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:17

□□: 14.52 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 19)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:43:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	6:20	31:39	1	-	10	2:37	0.20	6:20	31:39	1	-	10	2:37	
Rad	20.00	1:05:23	3:16	1	-	10	22:11	20.20	1:11:43	3:33	1	-	10	24:36	
Lauf	5.00	31:34	6:18	1	-	9	11:03	25.20	1:43:17	4:05	1	-	10	35:39	