



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

HUSS, Claudia

□□: TuS Köln rrrh

□□: 317

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:17

□□: 14.52 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 19)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:43:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.20 | 6:20 | 31:39 | 1 | - | 10 | 2:37 | 0.20 | 6:20 | 31:39 | 1 | - | 10 | 2:37 | |
| Rad | 20.00 | 1:05:23 | 3:16 | 1 | - | 10 | 22:11 | 20.20 | 1:11:43 | 3:33 | 1 | - | 10 | 24:36 | |
| Lauf | 5.00 | 31:34 | 6:18 | 1 | - | 9 | 11:03 | 25.20 | 1:43:17 | 4:05 | 1 | - | 10 | 35:39 | |