



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

KATHER, Andre

□□: Tri Team Dissen

□□: 437

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□: 2:47:23

□□: 19.72 km/h

□□□□: 3:01 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 84)

□□□□□/□: 21 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:27:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:47	17:51	2	2:13	14	5:53	1.50	26:47	17:51	2	2:13	14	5:53	
Rad	44.00	1:28:26	2:00	3	4:46	14	9:27	45.50	1:55:13	2:31	2	6:59	11	13:34	
Lauf	10.00	52:10	5:13	6	12:33	45	14:51	55.50	2:47:23	3:00	3	19:32	21	28:25	