



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

MÜTZE, Simon

□□: SV Oberschledorn / Grafschaft

□□: 223

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Junioren (18+19 Jahre)

□□□: 1:42:28

□□: 14.64 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 157)

□□□□□/□: 98 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:41	27:22	2	2:48	93	5:39	0.50	13:41	27:22	2	2:48	93	5:39
Rad	20.00	1:03:45	3:11	4	22:45	105	26:38	20.50	1:17:26	3:46	4	25:33	106	31:36
Lauf	5.00	25:02	5:00	3	4:26	59	7:48	25.50	1:42:28	4:01	4	28:28	98	37:32