



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BECHER, Sabine

□□: TPSK

□□: 256

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:46:57

□□: 14.03 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 157)

□□□□□/□: 39 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:18:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 11:17 | 22:33 | 5 | 1:43 | 24 | 3:11 | 0.50 | 11:17 | 22:33 | 5 | 1:43 | 24 | 3:11 |
| Rad | 20.00 | 57:13 | 2:51 | 5 | 14:01 | 29 | 15:02 | 20.50 | 1:08:30 | 3:20 | 5 | 14:36 | 27 | 18:13 |
| Lauf | 5.00 | 38:27 | 7:41 | 6 | 16:23 | 41 | 17:11 | 25.50 | 1:46:57 | 4:11 | 6 | 28:24 | 39 | 34:49 |