



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**HORN, Christian**

□□: LG Burg Wiedenbrück

□□: 435

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 2:48:43

□□: 19.56 km/h

□□□□: 3:02 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 84)

□□□□□/□: 24 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 2:36:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 1.50  | 31:12   | 20:48  | 6  | 8:42  | 44 | 10:18 | 1.50  | 31:12   | 20:48  | 6  | 8:42  | 44 | 10:18 |
| Rad       | 44.00 | 1:38:44 | 2:14   | 6  | 13:37 | 42 | 19:45 | 45.50 | 2:09:56 | 2:51   | 6  | 17:50 | 42 | 28:17 |
| Lauf      | 10.00 | 38:47   | 3:52   | 1  | -     | 3  | 1:28  | 55.50 | 2:48:43 | 3:02   | 2  | 12:34 | 24 | 29:45 |