



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

HORN, Christian

□□: LG Burg Wiedenbrück

□□: 435

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 2:48:43

□□: 19.74 km/h

□□□□: 3:02 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 84)

□□□□□/□: 24 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 2:36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:12	20:48	6	8:42	44	10:18	1.50	31:12	20:48	6	8:42	44	10:18
Rad	44.00	1:38:44	2:14	6	13:37	42	19:45	45.50	2:09:56	2:51	6	17:50	42	28:17
Lauf	10.00	38:47	3:52	1	-	3	1:28	55.50	2:48:43	3:02	2	12:34	24	29:45