



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

GUNTERMANN, Simon

□□: BW Hesborn

□□: 219

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

männliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 1:48:02

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 157)

□□□□□/□: 105 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:25:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:20	32:39	4	6:51	107	8:18	0.50	16:20	32:39	4	6:51	107	8:18
Rad	20.00	1:00:16	3:00	4	11:47	103	23:09	20.50	1:16:36	3:44	4	15:34	105	30:46
Lauf	5.00	31:26	6:17	6	8:30	102	14:12	25.50	1:48:02	4:14	4	22:14	105	43:06