



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

STICHLING, Kirsten

□□: vereinslos

□□: 114

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:35

□□: 13.69 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 157)

□□□□□/□: 40 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:24:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54
Rad	20.00	1:01:15	3:03	7	11:30	39	19:04	20.50	1:14:15	3:37	7	14:20	40	23:58
Lauf	5.00	35:20	7:04	7	13:46	40	14:04	25.50	1:49:35	4:17	7	24:50	40	37:27