



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## STICHLING, Kirsten

□□: vereinslos

□□: 114

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:35

□□: 13.69 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 157)

□□□□□/□: 40 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:24:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54	
Rad	20.00	1:01:15	3:03	7	11:30	39	19:04	20.50	1:14:15	3:37	7	14:20	40	23:58	
Lauf	5.00	35:20	7:04	7	13:46	40	14:04	25.50	1:49:35	4:17	7	24:50	40	37:27	