



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JUNGESBLUT, Frank

□□: Tri Team Selm

□□: 407

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:30

□□: 19.53 km/h

□□□□: 3:04 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 84)

□□□□□/□: 27 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 2:31:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:04	18:02	6	4:10	19	6:10	1.50	27:04	18:02	6	4:10	19	6:10	
Rad	44.00	1:31:17	2:04	6	7:38	21	12:18	45.50	1:58:21	2:36	5	10:02	19	16:42	
Lauf	10.00	52:09	5:12	11	11:39	44	14:50	55.50	2:50:30	3:04	7	19:09	27	31:32	