



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**HEIDER, Stefan**

□□: ASV Velo Venezia Dransfeld e.V.

□□: 461

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:15

□□: 19.38 km/h

□□□□: 3:04 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 84)

□□□□□/□: 26 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 2:31:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29	1.50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29
Rad	44.00	1:28:53	2:01	4	5:14	17	9:54	45.50	2:03:16	2:42	6	14:57	26	21:37
Lauf	10.00	46:59	4:41	5	6:29	25	9:40	55.50	2:50:15	3:04	6	18:54	26	31:17