



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

KLEIN-HITPAß, Guido

□□: TSV Bocholt

□□: 482

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 2:50:59

□□: 19.30 km/h

□□□□: 3:05 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 84)

□□□□□/□: 28 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:45	21:10	12	4:34	46	10:51	1.50	31:45	21:10	12	4:34	46	10:51
Rad	44.00	1:31:55	2:05	4	6:41	23	12:56	45.50	2:03:40	2:43	6	10:53	28	22:01
Lauf	10.00	47:19	4:43	6	3:58	28	10:00	55.50	2:50:59	3:04	5	11:26	28	32:01