



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## KURTEN, Ayleen

□□: Wasserfreunde Finnentrop

□□: 156

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

□□□: 1:50:45

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 157)

□□□□□/□: 41 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:22:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:49	19:37	2	0:59	6	1:43	0.50	9:49	19:37	2	0:59	6	1:43
Rad	20.00	1:08:43	3:26	3	20:08	41	26:32	20.50	1:18:32	3:49	3	19:08	41	28:15
Lauf	5.00	32:13	6:26	3	9:33	38	10:57	25.50	1:50:45	4:20	3	28:41	41	38:37