



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

PROTT, Berthold

□□: Tri Team Selm

□□: 463

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 2:52:16

□□: 19.16 km/h

□□□□: 3:06 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 84)

□□□□□/□: 30 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:49	18:32	3	0:38	24	6:55	1.50	27:49	18:32	3	0:38	24	6:55
Rad	44.00	1:35:10	2:09	7	9:56	31	16:11	45.50	2:02:59	2:42	5	10:12	25	21:20
Lauf	10.00	49:17	4:55	8	5:56	34	11:58	55.50	2:52:16	3:06	6	12:43	30	33:18