



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

BUSCHKÜHL, Amelie

00: LG Warstein-Rüthen

00: 11

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

000: 30:54

00: 11.65 km/h

0000: 4:58 min/km

00000/0000: 24 (of 28)

00000/0: 9 (of 10)

000000: 22:58

00000: 3(of 4)

0000000: 25:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	7:40	38:20	3	3:29	9	4:05	0.20	7:40	38:20	3	3:29	9	4:05
Wechsel S -> R	0.01	2:44	273:19	3	0:58	8	0:58	0.21	10:24	49:31	3	4:21	9	4:39
Rad netto	5.00	14:08	2:49	3	0:38	8	14:05	5.21	24:32	4:42	3	4:40	9	17:00
Rad	0.01	1:42	170:00	3	0:22	6	0:25	5.22	26:14	5:01	3	4:55	9	7:42
Lauf	1.00	4:40	4:40	3	0:20	6	0:20	6.22	30:54	4:58	3	5:12	9	7:56