



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

PIENING, Bernd

□□: Ute Mückel Triathlon e.V.

□□: 464

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 2:54:12

□□: 18.94 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 84)

□□□□□/□: 32 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 2:31:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	29:55	19:56	8	7:01	37	9:01	1.50	29:55	19:56	8	7:01	37	9:01
Rad	44.00	1:36:19	2:11	9	12:40	33	17:20	45.50	2:06:14	2:46	8	17:55	33	24:35
Lauf	10.00	47:58	4:47	6	7:28	29	10:39	55.50	2:54:12	3:08	8	22:51	32	35:14