



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BERGMANN, Helmut

□□: Marathon Soest eV

□□: 429

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 5 (60-64 Jahre)

□□□: 2:54:18

□□: 18.93 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 84)

□□□□□/□: 33 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	27:48	18:32	1	-	23	6:54	1.50	27:48	18:32	1	-	23	6:54
Rad	44.00	1:40:57	2:17	1	-	47	21:58	45.50	2:08:45	2:49	1	-	40	27:06
Lauf	10.00	45:33	4:33	1	-	19	8:14	55.50	2:54:18	3:08	1	-	33	35:20