



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**GABRIEL, Vitus**

□□: -

□□: 205

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 1:53:45

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 157)

□□□□□/□: 108 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	17:02	34:04	15	8:08	110	9:00	0.50	17:02	34:04	15	8:08	110	9:00
Rad	20.00	1:09:03	3:27	15	28:25	108	31:56	20.50	1:26:05	4:11	15	36:33	109	40:15
Lauf	5.00	27:40	5:31	13	8:21	87	10:26	25.50	1:53:45	4:27	15	44:54	108	48:49