



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BESSMANN- WERNKE, Kirsten

□□: Tri-As Hamm

□□: 484

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

□□□: 2:55:09

□□: 18.84 km/h

□□□□: 3:10 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 84)

□□□□□/□: 4 (of 15)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	26:47	17:51	1	-	2	0:02	1.50	26:47	17:51	1	-	2	0:02
Rad	44.00	1:33:14	2:07	1	-	3	4:57	45.50	2:00:01	2:38	1	-	3	4:19
Lauf	10.00	55:08	5:30	1	-	9	14:17	55.50	2:55:09	3:09	1	-	4	18:36