



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

PRÜNTE, René

□□: TV Flerke

□□: 430

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□: 2:58:15

□□: 18.51 km/h

□□□□: 3:13 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 84)

□□□□□/□: 37 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 2:40:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Schwimmen	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17
Rad	44.00	1:37:52	2:13	5	11:21	38	18:53	45.50	2:11:03	2:52	6	17:40	44	29:24
Lauf	10.00	47:12	4:43	5	5:15	26	9:53	55.50	2:58:15	3:12	6	18:03	37	39:17