



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

ZERRATH, Uwe

□□: Soester Tri Team

□□: 401

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 2:58:31

□□: 18.49 km/h

□□□□: 3:13 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 84)

□□□□□/□: 38 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 2:31:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44	1.50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44
Rad	44.00	1:40:10	2:16	14	16:31	46	21:11	45.50	2:06:48	2:47	9	18:29	35	25:09
Lauf	10.00	51:43	5:10	10	11:13	41	14:24	55.50	2:58:31	3:12	10	27:10	38	39:33