



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SAßMANNSHAUSEN, Jana

□□: Team TVE Netphen

□□: 424

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

□□□: 2:58:57

□□: 18.61 km/h

□□□□: 3:13 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 84)

□□□□□/□: 7 (of 15)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:58:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	29:39	19:45	1	-	7	2:54	1.50	29:39	19:45	1	-	7	2:54
Rad	44.00	1:40:28	2:16	1	-	7	12:11	45.50	2:10:07	2:51	1	-	6	14:25
Lauf	10.00	48:50	4:53	1	-	7	7:59	55.50	2:58:57	3:13	1	-	7	22:24