



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

STEINHAUSEN, Louis

□□: Geschwister Scholl Gymnasium Winterberg

□□: 227

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

männliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 1:57:38

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 157)

□□□□□/□: 110 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:25:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	17:15	34:30	6	7:46	111	9:13	0.50	17:15	34:30	6	7:46	111	9:13
Rad	20.00	1:10:36	3:31	7	22:07	111	33:29	20.50	1:27:51	4:17	7	26:49	111	42:01
Lauf	5.00	29:47	5:57	5	6:51	96	12:33	25.50	1:57:38	4:36	6	31:50	110	52:42