



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WERNER, Karsten

□□□: 3:01:21

□□: vereinslos

□□: 18.20 km/h

□□: 433

□□□□: 3:16 min/km

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 48 (of 84)

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□□/□: 41 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	29:42	19:48	4	7:12	34	8:48	1.50	29:42	19:48	4	7:12	34	8:48
Rad	44.00	1:37:22	2:12	5	12:15	36	18:23	45.50	2:07:04	2:47	4	14:58	36	25:25
Lauf	10.00	54:17	5:25	6	15:30	51	16:58	55.50	3:01:21	3:16	5	25:12	41	42:23