



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JUNGESBLUT, Linus

□□: Tri Team Selm

□□: 1

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□: 31:46

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 28)

□□□□□/□: 17 (of 18)

□□□□□□: 19:37

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 22:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	6:10	30:49	8	1:15	15	2:40	0.20	6:10	30:49	8	1:15	15	2:40
Wechsel S -> R	0.01	2:46	276:39	7	0:51	11	0:51	0.21	8:56	42:32	8	1:42	14	3:22
Rad netto	5.00	14:19	2:51	7	4:34	15	14:16	5.21	23:15	4:27	9	15:38	17	15:38
Rad	0.01	2:02	203:19	7	0:31	13	1:02	5.22	25:17	4:50	8	6:47	16	9:29
Lauf	1.00	6:29	6:29	9	2:37	17	2:40	6.22	31:46	5:06	9	9:24	17	12:09