



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

LUMME, Jannick

□□: Geschwister Scholl Gymnasium Winterberg

□□: 222

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

männliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 2:01:07

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 157)

□□□□□/□: 111 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:25:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	17:22	34:44	7	7:53	112	9:20	0.50	17:22	34:44	7	7:53	112	9:20
Rad	20.00	1:09:35	3:28	5	21:06	109	32:28	20.50	1:26:57	4:14	6	25:55	110	41:07
Lauf	5.00	34:10	6:49	7	11:14	112	16:56	25.50	2:01:07	4:44	7	35:19	111	56:11