



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

DUHME, David

□□: vereinslos

□□: 451

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 3:01:48

□□: 18.15 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 84)

□□□□□/□: 42 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 30:23 | 20:15 | 3 | 9:29 | 39 | 9:29 | 1.50 | 30:23 | 20:15 | 3 | 9:29 | 39 | 9:29 |
| Rad | 44.00 | 1:41:22 | 2:18 | 4 | 19:50 | 50 | 22:23 | 45.50 | 2:11:45 | 2:53 | 4 | 29:19 | 46 | 30:06 |
| Lauf | 10.00 | 50:03 | 5:00 | 3 | 8:31 | 36 | 12:44 | 55.50 | 3:01:48 | 3:16 | 3 | 37:50 | 42 | 42:50 |