



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

DUHME, David

□□: vereinslos

□□: 451

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 3:01:48

□□: 18.15 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 84)

□□□□□/□: 42 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:23	20:15	3	9:29	39	9:29	1.50	30:23	20:15	3	9:29	39	9:29
Rad	44.00	1:41:22	2:18	4	19:50	50	22:23	45.50	2:11:45	2:53	4	29:19	46	30:06
Lauf	10.00	50:03	5:00	3	8:31	36	12:44	55.50	3:01:48	3:16	3	37:50	42	42:50