



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

PéREZ GOMES, Dennis

□□: Team PGB

□□: 456

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□: 3:02:13

□□: 18.11 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 84)

□□□□□/□: 44 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 2:27:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	29:49	19:52	6	5:15	36	8:55	1.50	29:49	19:52	6	5:15	36	8:55	
Rad	44.00	1:44:06	2:21	6	20:26	56	25:07	45.50	2:13:55	2:56	6	25:41	48	32:16	
Lauf	10.00	48:18	4:49	4	8:41	30	10:59	55.50	3:02:13	3:16	6	34:22	44	43:15	