



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

ARNDT, Tine

□□: team erdinger alkoholfrei

□□: 421

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

□□□: 3:03:21

□□: 18.00 km/h

□□□□: 3:18 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 84)

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:44:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:06	21:24	4	4:44	10	5:21	1.50	32:06	21:24	4	4:44	10	5:21
Rad	44.00	1:43:58	2:21	3	11:58	9	15:41	45.50	2:16:04	2:59	3	16:42	10	20:22
Lauf	10.00	47:17	4:43	2	2:02	4	6:26	55.50	3:03:21	3:18	3	18:44	8	26:48