



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

KRASCH, Joachim

□□: vereinslos

□□: 441

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 3:05:40

□□: 17.77 km/h

□□□□: 3:21 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 84)

□□□□□/□: 49 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 2:31:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	35:05	23:23	12	12:11	60	14:11	1.50	35:05	23:23	12	12:11	60	14:11
Rad	44.00	1:39:22	2:15	12	15:43	43	20:23	45.50	2:14:27	2:57	13	26:08	50	32:48
Lauf	10.00	51:13	5:07	9	10:43	38	13:54	55.50	3:05:40	3:20	12	34:19	49	46:42