



10. ITH-Henneseesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

KALWELLIS, Carsten

□□: VFL Engelskirchen Triathlon

□□: 487

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 3:07:28

□□: 17.60 km/h

□□□□: 3:23 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 84)

□□□□□/□: 50 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 2:31:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	34:35	23:03	11	11:41	59	13:41	1.50	34:35	23:03	11	11:41	59	13:41
Rad	44.00	1:39:22	2:15	12	15:43	43	20:23	45.50	2:13:57	2:56	12	25:38	49	32:18
Lauf	10.00	53:31	5:21	12	13:01	49	16:12	55.50	3:07:28	3:22	13	36:07	50	48:30