



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JANTA, Claudia

□□: Tris Star Oelde

□□: 474

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

□□□: 3:08:03

□□: 17.55 km/h

□□□□: 3:23 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 84)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:58:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 26:45 | 17:49 | 1 | - | 1 | - | 1.50 | 26:45 | 17:49 | 1 | - | 1 | - |
| Rad | 44.00 | 1:45:56 | 2:24 | 2 | 7:34 | 10 | 17:39 | 45.50 | 2:12:41 | 2:54 | 2 | 2:27 | 8 | 16:59 |
| Lauf | 10.00 | 55:22 | 5:32 | 2 | 6:50 | 10 | 14:31 | 55.50 | 3:08:03 | 3:23 | 2 | 9:17 | 10 | 31:30 |