



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

DROSTE, André

□□: RC Sorpesee

□□: 413

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 3:05:38

□□: 17.94 km/h

□□□□: 3:20 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 84)

□□□□□/□: 48 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	23:26	15:37	2	2:32	6	2:32	1.50	23:26	15:37	2	2:32	6	2:32
Rad	44.00	1:37:29	2:12	3	15:57	37	18:30	45.50	2:00:55	2:39	3	18:29	23	19:16
Lauf	10.00	1:04:43	6:28	5	23:11	62	27:24	55.50	3:05:38	3:20	4	41:40	48	46:40