



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

DONNER, Franz Thomas

□□: LTV Lippstadt Triathlon

□□: 440

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 3:12:17

□□: 17.16 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 84)

□□□□□/□: 52 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 2:36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	18:58	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	18:58
Rad	44.00	1:41:04	2:17	7	15:57	48	22:05	45.50	2:20:56	3:05	8	28:50	58	39:17
Lauf	10.00	51:21	5:08	3	12:34	40	14:02	55.50	3:12:17	3:27	7	36:08	52	53:19