



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WITTIG, Max

□□: Gooarnix

□□: 488

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 3:13:25

□□: 17.22 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 84)

□□□□□/□: 54 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	39:26	26:17	5	18:32	65	18:32	1.50	39:26	26:17	5	18:32	65	18:32
Rad	44.00	1:42:03	2:19	5	20:31	53	23:04	45.50	2:21:29	3:06	5	39:03	60	39:50
Lauf	10.00	51:56	5:11	4	10:24	43	14:37	55.50	3:13:25	3:29	5	49:27	54	54:27