



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHMIDT, Thorsten

□□: DJK Cappel

□□: 449

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 3:15:32

□□: 16.88 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 84)

□□□□□/□: 55 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	29:18	19:32	5	2:07	33	8:24	1.50	29:18	19:32	5	2:07	33	8:24
Rad	44.00	1:48:52	2:28	12	23:38	58	29:53	45.50	2:18:10	3:02	11	25:23	54	36:31
Lauf	10.00	57:22	5:44	12	14:01	57	20:03	55.50	3:15:32	3:31	11	35:59	55	56:34