



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHMIDT, Thorsten

□□: DJK Cappel

□□: 449

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 3:15:32

□□: 17.03 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 84)

□□□□□/□: 55 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 29:18 | 19:32 | 5 | 2:07 | 33 | 8:24 | 1.50 | 29:18 | 19:32 | 5 | 2:07 | 33 | 8:24 |
| Rad | 44.00 | 1:48:52 | 2:28 | 12 | 23:38 | 58 | 29:53 | 45.50 | 2:18:10 | 3:02 | 11 | 25:23 | 54 | 36:31 |
| Lauf | 10.00 | 57:22 | 5:44 | 12 | 14:01 | 57 | 20:03 | 55.50 | 3:15:32 | 3:31 | 11 | 35:59 | 55 | 56:34 |