



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

LUCASHEN, Marcus

□□: TriTeam Jobware.de

□□: 425

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 3:16:58

□□: 16.75 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 84)

□□□□□/□: 57 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 2:31:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	36:41	24:27	13	13:47	61	15:47	1.50	36:41	24:27	13	13:47	61	15:47
Rad	44.00	1:43:22	2:20	15	19:43	55	24:23	45.50	2:20:03	3:04	15	31:44	55	38:24
Lauf	10.00	56:55	5:41	14	16:25	56	19:36	55.50	3:16:58	3:32	14	45:37	57	58:00