



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHÜRMANN, Anna

□□: Wasserfreunde Finnentrop

□□: 155

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

□□□: 2:17:57

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 157)

□□□□□/□: 42 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:22:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:50	17:40	1	-	2	0:44	0.50	8:50	17:40	1	-	2	0:44
Rad	20.00	1:27:57	4:23	4	39:22	42	45:46	20.50	1:36:47	4:43	4	37:23	42	46:30
Lauf	5.00	41:10	8:13	4	18:30	42	19:54	25.50	2:17:57	5:24	4	55:53	42	1:05:49