



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## BRÄGAS, Matthias

□□: Team PGB

□□: 457

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□: 3:21:55

□□: 16.49 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 84)

□□□□□/□: 59 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 2:27:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14	1.50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14
Rad	44.00	1:58:34	2:41	7	34:54	66	39:35	45.50	2:26:42	3:13	7	38:28	64	45:03
Lauf	10.00	55:13	5:31	7	15:36	53	17:54	55.50	3:21:55	3:38	7	54:04	59	1:02:57