



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHLOTT, Christoph

□□: TRI-GECKOS Dortmund

□□: 458

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 3:25:11

□□: 16.08 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 84)

□□□□□/□: 61 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 2:36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	33:47	22:31	8	11:17	55	12:53	1.50	33:47	22:31	8	11:17	55	12:53
Rad	44.00	1:42:15	2:19	8	17:08	54	23:16	45.50	2:16:02	2:59	7	23:56	52	34:23
Lauf	10.00	1:09:09	6:54	8	30:22	66	31:50	55.50	3:25:11	3:41	8	49:02	61	1:06:13