



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## ROSENBERG, Lars

□□: Feuerwehr SV Düsseldorf

□□: 436

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 3:25:29

□□: 16.06 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 84)

□□□□□/□: 62 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	33:13	22:08	14	6:02	50	12:19	1.50	33:13	22:08	14	6:02	50	12:19
Rad	44.00	1:50:59	2:31	15	25:45	62	32:00	45.50	2:24:12	3:10	16	31:25	63	42:33
Lauf	10.00	1:01:17	6:07	13	17:56	60	23:58	55.50	3:25:29	3:42	14	45:56	62	1:06:31