



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

FREY, Markus

□□: KORDA-Running Team

□□: 442

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 3:28:36

□□: 15.96 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 84)

□□□□□/□: 63 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	31:13	20:48	11	4:02	45	10:19	1.50	31:13	20:48	11	4:02	45	10:19
Rad	44.00	1:50:46	2:31	14	25:32	61	31:47	45.50	2:21:59	3:07	14	29:12	61	40:20
Lauf	10.00	1:06:37	6:39	15	23:16	64	29:18	55.50	3:28:36	3:45	15	49:03	63	1:09:38