10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

LEHBERGER, Regine

□□: TriCologne
□□: 452

□□: 55.50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:
AK4 weiblich (35-39 Jahre)

□□□: 3:38:13

□□: 15.26 km/h
□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 84)
□□□□□/□: 14 (of 15)
□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 4(of 4)
□□□□□□□: 2:44:37

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32
Rad	44.00	2:01:14	2:45	4	29:14	15	32:57	45.50	2:32:31	3:21	4	33:09	13	36:49
Lauf	10.00	1:05:42	6:34	4	20:27	15	24:51	55.50	3:38:13	3:55	4	53:36	14	1:01:40