



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

LEHBERGER, Regine

□□□: 3:38:13

□□: TriCologne

□□: 15.12 km/h

□□: 452

□□□□: 3:56 min/km

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 80 (of 84)

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□□/□: 14 (of 15)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:44:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32
Rad	44.00	2:01:14	2:45	4	29:14	15	32:57	45.50	2:32:31	3:21	4	33:09	13	36:49
Lauf	10.00	1:05:42	6:34	4	20:27	15	24:51	55.50	3:38:13	3:55	4	53:36	14	1:01:40