



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

REMCHEN, Reinhold

□□: Mein persönlicher Favorit

□□: 273

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 2:37:49

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 157)

□□□□□/□: 112 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	22:12	44:23	16	13:18	113	14:10	0.50	22:12	44:23	16	13:18	113	14:10	
Rad	20.00	1:41:50	5:05	16	1:01:12	112	1:04:43	20.50	2:04:02	6:03	16	1:14:30	112	1:18:12	
Lauf	5.00	33:47	6:45	16	14:28	111	16:33	25.50	2:37:49	6:11	16	1:28:58	112	1:32:53	