



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BLIESNER, Friedhelm

□□: Duisburger Schwimmverein 1898

□□: 409

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 6 (65-69 Jahre)

□□□: 4:10:31

□□: 13.29 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 84)

□□□□□/□: 67 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:10:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 39:02 | 26:01 | 1 | - | 64 | 18:08 | 1.50 | 39:02 | 26:01 | 1 | - | 64 | 18:08 |
| Rad | 44.00 | 2:17:39 | 3:07 | 1 | - | 67 | 58:40 | 45.50 | 2:56:41 | 3:52 | 1 | - | 67 | 1:15:02 |
| Lauf | 10.00 | 1:13:50 | 7:22 | 1 | - | 67 | 36:31 | 55.50 | 4:10:31 | 4:30 | 1 | - | 67 | 1:51:33 |