



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

DAUBER, Kimi Tjark

□□□: 22:22

□□: VFL Marburg/www.dassportwerk.de

□□: 16.69 km/h

□□: 31

□□□□: 3:36 min/km

□□: 6.22 km

□□□□□/□□□: 3 (of 28)

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□□/□: 3 (of 18)

□□□□□□: 19:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 22:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:19	26:34	4	0:24	10	1:49	0.20	5:19	26:34	4	0:24	10	1:49
Wechsel S -> R	0.01	1:55	191:39	1	-	1	-	0.21	7:14	34:26	1	-	4	1:40
Rad netto	5.00	9:45	1:57	1	-	4	9:42	5.21	16:59	3:15	3	9:22	6	9:22
Rad	0.01	1:31	151:39	1	-	5	0:31	5.22	18:30	3:32	1	-	3	2:42
Lauf	1.00	3:52	3:52	1	-	2	0:03	6.22	22:22	3:35	1	-	3	2:45