



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

**SELKER, Torsten**

00: Tri-Sport-Team TV Verl

00: 194

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

000: 1:04:56

00: 23.10 km/h

0000: 2:33 min/km

00000/000: 1 (of 157)

00000/0: 1 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 1(of 13)

0000000: 1:04:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	8:41	17:22	2	0:18	5	0:39	0.50	8:41	17:22	2	0:18	5	0:39
Rad	20.00	37:09	1:51	1	-	2	0:02	20.50	45:50	2:14	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:06	3:49	3	1:52	5	1:52	25.50	1:04:56	2:32	1	-	1	-