



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## JANTA, Sebastain

□□: Tri Star Oelde

□□: 234

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:38

□□: 22.51 km/h

□□□□: 2:37 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 157)

□□□□□/□: 4 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:23	16:45	1	-	3	0:21	0.50	8:23	16:45	1	-	3	0:21
Rad	20.00	39:28	1:58	2	2:19	3	2:21	20.50	47:51	2:20	2	2:01	3	2:01
Lauf	5.00	18:47	3:45	2	1:33	4	1:33	25.50	1:06:38	2:36	2	1:42	4	1:42