



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**THEINE, Stefan**

□□: SC Siedlinghausen

□□: 285

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:46

□□: 23.35 km/h

□□□□: 2:34 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 19)

□□□□□/□: 1 (of 9)

□□□□□□: 1:04:46

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:04:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:09	20:45	1	-	1	-	0.20	4:09	20:45	1	-	1	-	
Rad	20.00	40:34	2:01	1	-	1	-	20.20	44:43	2:12	1	-	1	-	
Lauf	5.00	20:03	4:00	1	-	1	-	25.20	1:04:46	2:34	1	-	1	-	