



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BUSCHKÜHL, Aloys

□□: LG Warstein-Rüthen

□□: 149

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:52

□□: 22.43 km/h

□□□□: 2:37 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 157)

□□□□□/□: 5 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:09	20:18	5	1:46	22	2:07	0.50	10:09	20:18	5	1:46	22	2:07
Rad	20.00	39:29	1:58	3	2:20	4	2:22	20.50	49:38	2:25	3	3:48	7	3:48
Lauf	5.00	17:14	3:26	1	-	1	-	25.50	1:06:52	2:37	3	1:56	5	1:56